



外来診療案内

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
リハビリテーション科	9:00～12:00			横山	重信	堀ノ内	
内科	9:30～12:00	高尾	高尾		高尾	高尾	
心療内科	9:00～12:00		添嶋	村永		濱田	濱田(第1,2,3の 午前中のみ)
	14:00～17:00			村永		濱田	

※完全予約制となっております。

※お薬希望の方も各診療科の受付時間までにお越しください。

※心療内科の初診を希望される方は必ず外来の看護師までお知らせください。

※ご予約日に都合が悪くなられた場合は電話で結構ですので、必ずご連絡ください。

→(0994-31-1218)にお問い合わせください



家族勉強会のお知らせ

日時：9月8日(土)

14:30～15:30

場所：2階病棟患者食堂

- テーマ： 嚥下・口腔ケアについて
- 内容：
 - ・口腔(口の中)ケアはなぜ大切なのか？
 - ・食べにくい食材、食べやすい食材とは？
 - ・嚥下(飲み込み)体操ってどうするの？
- 講師： 言語聴覚士
 歯科衛生士

※参加料などは必要ありません。詳細は当院のスタッフまでお問い合わせください。

挨拶をしましょう～挨拶はコミュニケーションの第一歩～

8月の短期目標として2階病棟では『笑顔で挨拶を』を目標に挨拶運動に取り組みました。

そもそも挨拶にはいろいろな意味が込められています。

朝の「おはよう」は儀式だけでなく、「今日も一日一緒に頑張りましょう」という思い、

「お疲れ様でした」は「今日も1日ありがとう」という思いを伝える言葉です。

また、挨拶の「あい」には、心を開くという意味、「さつ」には、その心に近づくという意味があるそうです。

このように、挨拶は「あなたの存在を見つけました。よろしく願います。」という人間関係をスタートさせるためのコミュニケーションの第一歩といえます。

余談ですが、昔、昔私がまだ幼少時代の頃、食事前に必ず家族皆でしていた運動があります。

『オアシス』運動です。

オ⇨おはようございます ア⇨ありがとうございます シ⇨失礼しました ス⇨すみませんでした



昔も今も挨拶は大事な言葉。今後も職場環境や患者さんが、声かけやすい病棟作りを目指していきます。

記事提供: 2階病棟

シップ剤の光線過敏症にご注意！

『モーラス』『パテルテープ』『タッチロンパップ』などのシップ剤を使用中の方は、大変多くいらっしゃいますが、かぶれなどの症状はありませんか？

もしかすると、原因がシップ薬による、『光線過敏症』という副作用かもしれません。

『光線過敏症』は、紫外線によって起こる皮膚炎です。症状としてシップが貼ってあった部分が赤くなったり、痒みが出たり、ひどくなると水ぶくれができたり、腫れて熱を持ったりすることがあります。このような症状が出た時は、すぐに使用を中止し、医師にご相談ください。

光線過敏症予防のポイント

- ①海水浴、ゴルフ、テニスなどの屋外スポーツや野外活動を控える
- ②長袖、長ズボンなどで日光をさえぎる
- ③はがした後も少なくとも4週間は紫外線に注意(はがした後も薬は残っています)

